Datum : **21.-26. Juli 2018**

Zeiten : 9:00 bis 16:30 Uhr, mit einer Mittagspause
von 1 1/2 Std. Insgesamt 36 Stunden Unterricht.

Ort : : Ecole primaire-secondaire de Saignelégier
Chemin des Primevères 15
2350 Saignelégier, Suisse

Preis : 1200 CHF (Essen und Übernachtung nicht inklusiv)
Frühbucherpreis 1100 CHF bis zum 26.4.18

Sprache : **zweisprachig Deutsch-Französisch**

Auskunft und Anmeldung : www.rosenmethode.ch
Maud Guettler
Telefon : 0049 30 81 82 13 48
oder maud.guettler@gmail.com

Übernachtung : jeder organisiert seine Übernachtung und sein Essen selber, es gibt in der Gegend viele Übernachtungsmöglichkeiten, hier eine Link : http://www.juratourisme.ch/de/home.html

Bedingungen : um teilzunehmen muss man bereits einen Einführungskurs absolviert haben.

Rosen-Methode schweizerisches Zentrum in Zusammenarbeit mit der französischen und deutschen Schule

Intensivkurs der Rosen-Methode

In Saignelégier (JU)
mit Lotti Vialle (BE) und
Maud Guettler (GE)

Zweisprachig Deutsch-Französisch

21.-26. Juli 2018

6 Tage um sich selber zu begegnen

durch die Berührung des Körpers die Seele erreichen

DIE ROSEN-METHODE

«Bei dieser Arbeit geht es darum, sich wieder zu finden - die Wandlung zu vollziehen von der Person, die wir meinen zu sein, zu der Person die wir wirklich sind .»

Die Rosen-Methode ist eine Körperarbeit, bei der durch achtsame Berührung chronische Muskelverspannungen gelöst werden. Verspannte Muskeln sind meist nicht nur von physischer Natur, sondern oft auch mit seelischen Anspannungen verbunden. Durch die Berührung werden dem Klienten eventuell vorhandene Blockaden bewusst. Die körperliche und emotionale Entspannung bewirkt, dass sich neue Möglichkeiten offenbaren können. Der Klient kommt mit unbewussten Gefühlen, verborgenen Erinnerungen und Bildern in Kontakt.

Die Methode wurde von Marion Rosen entwickelt. Sie hat während 40 Jahren als Physiotherapeutin gearbeitet und war um die 60 Jahre alt, als sie mit der Rosen-Methode an die Öffentlichkeit trat. Bei ihrer Arbeit entdeckte sie eine Verbindung zwischen Atem, verspannten Muskeln und Gefühlen. Durch das Bewusstwerden dieses Zusammenhanges kann der Praktizierende den Klienten in eine tiefere Entspannung führen. Es entsteht die Möglichkeit sich selber näher zu kommen und dadurch seine wahre Natur zu leben. Die Energie, die vorher eingesetzt wurde um sich zu schützen, ist nun verfügbar für Lebendigkeit und Vitalität.

Weitere Information finden Sie auf folgender Webseite: www.methoderoden.ch
www.rosen-methode-guettler.de

Lotti VIALLE-MAIBACH (BE):

Rosen-Methode Praktizierende und Ausbildende, Senior Rosen Movement Teacher mit eigener Praxis in Lyon (F). Ich unterrichte die Rosen-Methode in verschiedenen Ländern. Die Verbindung der Rosen-Methode Körperarbeit mit dem Rosen Movement liegt mir besonders am Herzen.

Maud Guettler

Lotti Vialle

Maud GUETTLER (GE):

Rosen-Methode Praktizierende und Ausbildende und Physiotherapeutin mit eigener Praxis in Berlin. Was mir so gefällt an der Arbeit ist zu sehen wie jeder sich entfalten kann, ob durch Einzelsitzung oder in der Gruppe.

Während der 6 Tage werden wir verschiedene Übungen ausführen, die Rosen-Berührung ausprobieren und erforschen. Wir werden uns in der Gruppe und zu zweit austauschen (sharing), sowie die Leichtigkeit und Entspannung der Rosen Movement Bewegungen erfahren.